

Rekreacijo na trim stezi TRIMMIGO lahko združite:

- s pohodom po pohodni poti Speča lepota
- s pohodom na Debenec, najvišjo točko v občini Mirna
- z rekreacijo na športnih igriščih pri osnovni šoli
- z ribolovom v ribniku pod gradom Mirna

- z obiskom gradu Mirna - Speče lepote, župnijske cerkve sv. Janeza Krstnika na Mirni, Lenassijevega spomenika padlim borcem NOB na Mimi in drugih kulturo-zgodovinskih znamenitosti na Mirni in v okolici

- z okrepčilom pri gostincih:
 - Dnevni bar Forca
 - Gostilna Bukovec
 - Gostilna Kolenc
 - Gostišče Pri Francki
 - Koča Plaz Debenec
 - Pizzerija Carmen

VABLJENI NA MIRNO!

TRIMMIGO:

- dolžina: 6 km
- 13 postaj z 11 vadbenimi napravami, na katerih telovadec krepí predvsem moč, gibljivost in vzdržljivost, vaje in število ponovitev pa prilagaja lastnim sposobnostim
- za rekreativne in profesionalne športnike
- v idiličnem okolju pod gradom Mirna, v prijetni senci listanega gozda, pod Trbincem in ob potoku Vejarju
- urejeno parkirišče, sanitarije in igrala za najmlajše

Za vsebino zloženke je odgovoren nosilec projekta in upravljelec TRIMMIGO Društvo za šport, kulturo in turizem Partizan Mirna, Sokolska ulica 2, Mirna. Natisnjenih: 7000 izvodov.

KONTAKT: drustvopartizanmirna@gmail.com

OBČINA MIRNA
OBČINSKA UPRAVA
Občinskega doma, 84200 Mirna
T: 01 8041 400, F: 01 8041 400
obc@mirna.si
www.mirna.si



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropska investicija v podeželje

Projekt »Trim steza Mirna – Gorenja vas« je delno sofinanciran iz sredstev LEADER, 4. osi, Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja (EKSRP).
Organ upravljanja programa razvoja podeželja Republike Slovenije za obdobje 2007-2013 je Ministrstvo za kmetijstvo in okolje.

TRIM STEZA MIRNA - GORENJA VAS

TRIMMIGO



www.mirna.si



1

Ogrevanje



2

Štorovje



3

Stopnice



4

Trivišinski drog



5

Ovire



6

Bradlja



7

Tarzan



8

Krogi



9

Slalom



10

Klop



13

Raztezanje



12

Dvovišinska gred



11

Uteži